



te ofrecemos
formación
30 años Heilpraktiker Institut 1981-2011

**Heilpraktiker
Institut**
Passeig de Gracia 59
Pral 1ª i Entlo. 4ª.
08007 Barcelona

www.heilpraktiker.es
info@heilpraktiker.es
T. 932155060
T. 934873668
T. 638120840
F. 934960289



Quiromasaje

Más información en nuestra web
www.cursos-quiromasaje.com

Habilidades y extracto del temario

Curso académico 2011-2012

Asignaturas teórico-prácticas

Q	DA	BC	PA	I	PI	AM	PM
---	----	----	----	---	----	----	----

Q QUIROMASAJE

- El quiromasajista y la terapia manual
- Actitud e higiene postural del masajista para evitar el cansancio
- Ambientación e higiene del lugar de trabajo
- Condiciones de ejecución y efectos del Quiromasaje
- Ejercicios de precalentamiento y mejora de la resistencia del masajista
- Descripción de las manipulaciones: fricciones, cacheteos, vibraciones, vaciados y amasamientos.
- Efectos fisiológicos del masaje
- Exploración anatómica y Quiromasaje terapéutico de espalda, piernas, cara, tórax y abdomen.
- Maniobras específicas del Quiromasaje terapéutico: Presiones, Cepillo, Pellizcos, Picoteo, Pinza rodada, Movilizaciones, Digitopresión, Cachete compresivo giratorio, Maniobra para meteorismo, Paso del oso, Cyriax.
- Indicaciones y contraindicaciones del Quiromasaje
- Practicar el Quiromasaje en todas las áreas del cuerpo

Habilidades:

- Dominar a la perfección todas las manipulaciones del Quiromasaje
- Combinar los pases en el cuerpo con un orden y sentido correcto realizando las secuencias adecuadas en cada caso y cliente
- Transmitir al cliente una sensación de dominio y seguridad en el trabajo
- Ser capaz de despertar la propia sensibilidad y automatizar la combinación de maniobras con la cadencia, el tono y la profundidad adecuadas
- Aplicar técnicas manuales de deshabituación para alcohol, tabaco y sobrepeso
- Aplicar técnicas manuales según el grupo sanguíneo
- Sentir el tejido corporal "leer con las manos"
- Aplicar los protocolos del masaje terapéutico para relajar, tonificar, estirar o vaciar las distintas partes del cuerpo
- Valorar, revisar y adecuar maniobras en función del estado de satisfacción del cliente.

DA DESCRIPTIVA ANATÓMICA

- Anatomía del cuerpo humano:
 - Aparato respiratorio
 - Aparato locomotor
 - Aparato cardio-circulatorio
 - Sistema urinario
 - Aparato digestivo
 - Sistema nervioso
 - Órganos de los sentidos
 - Aparato genital

Habilidades:

- Conocer la anatomía del cuerpo a un nivel suficiente
- Capacidad para relacionar la anatomía con el resto de disciplinas
- Comprender aspectos biológicos de la persona
- Consultar y comprender textos de anatomía
- Ubicar y relacionar órganos, vísceras y zonas anatómicas
- Poder trabajar el oficio de terapeuta.

BC BIODINÁMICA CORPORAL

- Fisiología integral de órganos y sistemas del cuerpo:
 - Tejidos y piel
 - Aparato respiratorio
 - Aparato locomotor
 - Sangre
 - Aparato cardio-circulatorio
 - Sistema urinario
 - Aparato digestivo
 - Sistema endocrino
 - Sistema nervioso
 - Sistema inmunitario

Habilidades:

- Conocer las funciones orgánicas a un nivel suficiente
- Capacidad para relacionar la fisiología con el resto de disciplinas
- Comprender aspectos biológicos de la persona y los modos de enfermar
- Consultar y comprender textos de fisiología
- Visión holística para interrelacionar funciones y sistemas
- Poder trabajar el oficio de terapeuta

Asignaturas complementarias impartidas fuera del horario de clases. No son obligatorias, aunque asistir a ellas supone el óptimo aprovechamiento del curso. Están incluidas en el precio.

PA PRÁCTICAS ANATÓMICAS

- Anatomía de superficie y observación
 - Cabeza y cuello
 - Tórax
 - Abdomen y pelvis
 - Extremidades

Habilidades:

- Capacidad de sentir el cuerpo y reforzar el conocimiento real de la anatomía

I IMÁGENES

- Técnicas radiológicas convencionales y computerizadas
- Imagen radiológica convencional
- Proyecciones radiográficas
- Estructura radiológica osteoarticular
- Proyecciones radiográficas y radiografía normal de cráneo, columna, tórax, abdomen, pelvis, extremidad inferior, cinturón escapulo-humeral y extremidad superior
- Técnicas de diagnóstico por imagen especiales

Habilidades:

- Conocer el tipo de lesiones osteomusculares
- Comprender mejor la anatomía
- Entender los diagnósticos por imagen y su interpretación
- Comprender el texto de una imagen informada
- Aplicar la terapia natural con el conocimiento del diagnóstico

PI PRÁCTICA DE IMÁGENES EN CLÍNICA

- Observación de la exploración del sistema locomotor
- Observación de cómo se realizan e informan ecografías, radiografías y RMN

Habilidades:

- Reforzar el conocimiento anatómico

AM ANATOMÍA PARA MASAJE

- Repaso de los principales movimientos
- Normalidad anatómica del sistema músculo-esquelético
- Accidentes y lesiones básicas del tejido blando que alteran los parámetros de movilidad

Habilidades:

- Identificar los movimientos normales en cada zona anatómica
- Saber identificar las restricciones de movilidad
- Saber cuáles son los accidentes más frecuentes que alteran la movilidad articular
- Alertar al cliente sobre la necesidad de un diagnóstico

PM PRÁCTICAS DE MASAJE

- Asistencia en consultorio. Centre Spott. Teràpies Naturals

Habilidades:

- Escucha y aplicación de terapias naturales